

我的 F2L 观察提速. ——玩命法. 作者: 鱼吖

玩命法观察 F2L

本人速度不是很快. 不过, 从开始学习 CFOP 到现在 (我没学过层先. 直接从角先过渡的.), 一直用这个方法观察, 并且成功冲进平均 SUB20 大关. 现在 19. 41...

对于刚学 F2L 的新手, 找块无疑是最影响速度的. 许多新手在看过各位前人的 F2L 心得后仍不愿意自己总结观察, 而是继续背公式. 而背的全部都是标态, 对于非标, 则经常卡住. 还是要奉行拿出来, 搞成标态, 在插进去的原则. 其实, 我到现在只背了 F2L 一个公式... 还是一开始不小心背的... 我现在在冲平均 SUB17. 打算背完 OLL 以后再去研究中岛和 GAN 的 F2L.

目前我的 F2L 虽然不是最简的可能, 但是自己[做起来很顺](#).

[做起来很顺](#), 这就谈到了我要说的 F2L 观察提速的重点: 对于任意一种 CASE, 要能做到[无错误盲拧](#). 并且保证 8 步以内. 当然这是对于新手. 对于达人们.. 就不要笑话我了... 当你无错误盲拧的时候, 说明你对 F2L 的理解已经不是简单的背公式了. 这是你需要提高你的观察速度. 我的一直用的方法就是在拧的时候保持均速在 2~3 步左右, 当然刚做的时候可以稍微快一点, 但是在最后要完成这一组的时候一定要慢下来.. 一定, 你要玩命观察出下一组的两块在哪, 并且玩命地想出盲拧该怎么拧.

当然, 这些玩命, 在熟练以后会很轻松.

我的 F2L 就一直这么观察. 我相信, 那些刚学 F2L, 还在 30~40 外徘徊的朋友们, 如果你像我这么练练, 一定可以很轻松进入平均 SUB30 的行列.

至于怎么玩命找, 就是个人不断的强化的问题了. 我现在打叉还是在 3 秒左右, 如果顺了能 1 秒左右. 打叉的同时找第一对, 我跟那些高手们不一样, . 我是在打叉的时候玩命... 玩命追踪两个块的走向. 在打完叉后马上去做第一组, 然后循环. 做到最后一组 F2L 的时候, 手速尽你最大的可能去提速. 做到最快. 同时, 在做最后一组 F2L 的时候顶面已经可以大概看出是什么样子的了. 这是又该反应 OLL 了. 当然, 这就不是我题目的讨论范围了.

我所介绍的我的方法, [需要极高的注意力](#). 我现在如果注意力一分散, 经常跑到 21, 22 去了. 就差多了. 所以, 转魔方时注意力也要集中. 这个... 我推荐可以去集贸市场啊菜市场啊什

么的玩, 如果你会盲拧当然更好!! 如果你会多盲那更更好了!!!! 呵呵... 向毛爷爷学习... 另外也需要对任意一种 F2LCASE 的[绝对熟悉](#). 这是需要一定时间练的. 推荐初学者可以对着 GAN 或者中岛的 f2L 仔细观察, 观察两块运动的相对位置和相对朝向, 搞明白它为什么要这么做. 嗯, 每一个都要研究. 这样, 你就可以慢慢熟悉 F2L, 当你做到无错误盲拧的时候, 可以加上我的[“玩命”](#)观察法, 你的成绩一定会比我好的...

今天高考报志愿.. 下午要去学校, .. 写不了更多了.. 这几天抓紧背完 OLL.. 然后我也去再研究研究 F2L 和 CROSS.. 呵呵.. 这就是我的一点经验.. 写得不好不要骂啊.. 有意见提出来我一定改... 嗯嗯. ~~~

=====无敌华丽分割线

由于长久以来没怎么连 F2L... 所以平均就在 15~18 晃荡... 慢也没办法... 一直就这么玩命的观察, 新手朋友们, 完全可以让你们用到 15 多秒的. 只要你们专注.

PS: 某人说我玩魔方时专注的样子好看 HOHOHO...

啦啦啦... 回来看看帖子,,, 不错... 继续加油.

现在好的时候.. 平均能快到 15 了... 差的时候又快 20 了哈哈... 最近一直忙着乱玩别的东西... 没怎么练.. 公开赛打算只打乱呢.. hoho.....

这帖子... 半年了以后给加了精华.. 有点小惊讶. ^^ 感谢..

再说下... 如果不太明白.. 或者说没图的.. 可以去看看 SIL 死亡凋零耗子先生的一篇解读, 有图, 恩恩..

F2L 观察玩命法注解

F2L 观察玩命法注解

鱼曾经发表过一篇经验：F2L 玩命观察法

帖子地址：

<http://bbs.mf8.com.cn/viewthread.php?tid=10416&highlight=%CD%E6%C3%FC%B7%A8>

但这个帖子大家可能很多没有看懂，以致于没有在其中吸收经验。我今天再来讲一下。

这个方法主要是一点：通过高度集中的注意力去观察角块。

具体方法是：

在第一组 F2L 还差 2-3 步要做完时，扫视一遍顶层。如果找到含有底色的角块使用眼神紧盯着它（一般两三步大家还是盯得住的），然后以惯性做完正在做的这个公式。随即去看先前看到的那个角块，迅速观察棱块，进行组合。

理论性的东西肯定不够，接下来举一个例子，想必大家应该清楚了。

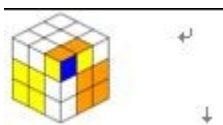


图 1

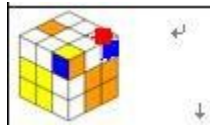


图 2

图 1 是一个 F2L。公式是 $RU' R' U^2FU' F$ 。

当做完 $RU' R' U^2$ 时，就到了图 2。这时我加了个需要转到底层的棱（蓝红白）。（不好意思画得有些惨）

这时还差 3 步，你的眼睛应该可以扫到这个块，并且在剩下 3 步中紧盯着它，手就用惯性完成剩下的公式就可以了。

做完这个公式，蓝红白将相比图 2 到图 2 做一个 U' 该到的地方。

这时你将魔方整体转 180 度，就可以马上开始做第 2 组了。