

接触魔方 7 个月，接触 5 阶 3 个月，目前 5 阶还原时间平均 3 分 50，最快 3 分 35。从第一次还原时间的半个小时到现在的 3 分 50 时间在一点一点进步。下面把我的 5 阶的心得写下来，给大家做个参考。如果有更好的方法希望和大家交流！

下面用一个实例讲解下 5 阶的提速对发

中心的方法：

首先把中心块两旁的一条找到最快捷的线路，这里是 6 面，而不是 1 面，这就要良好的颜色感，

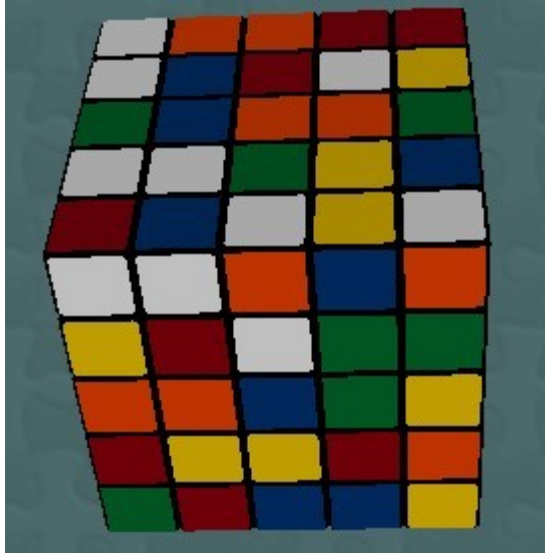


图 1

如图 1，橙色比较好对

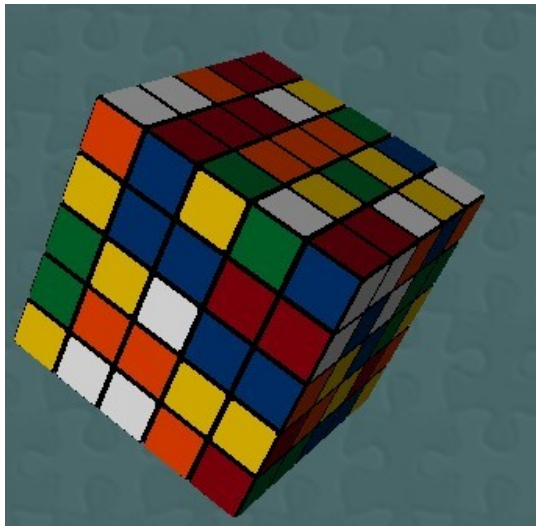


图 2

兑好中间一条以后迅速做好另一条，手速可以放慢，但是不能停，目的就是连贯，其中的观察是重中之重，也可以做到最少步骤的，提高时间！

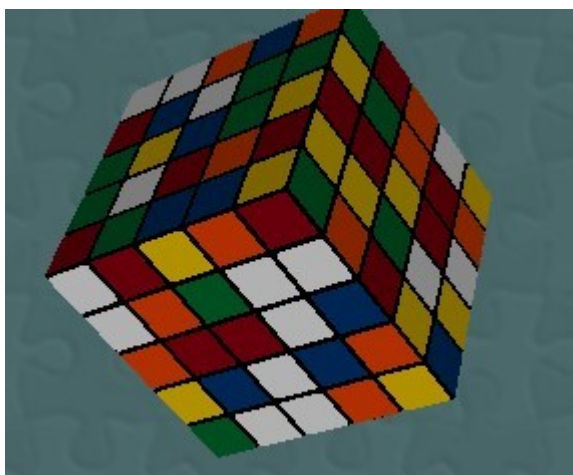
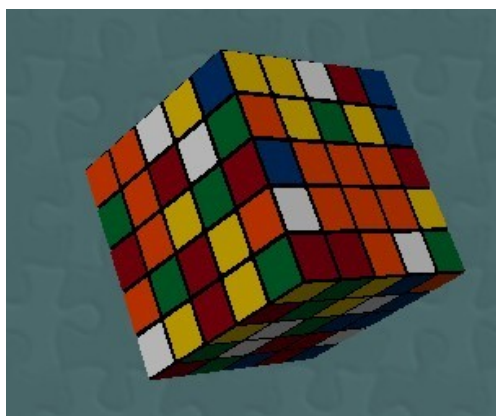
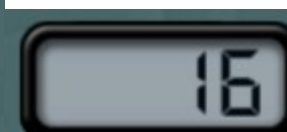
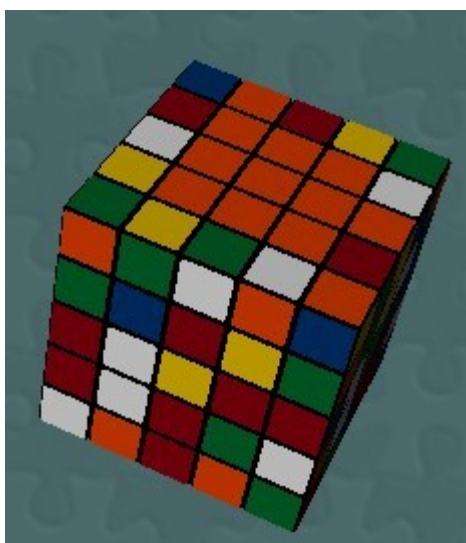


图 3

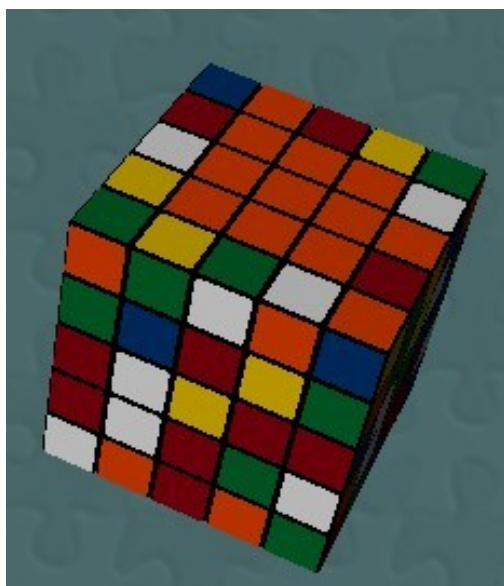
最后一条对发如下



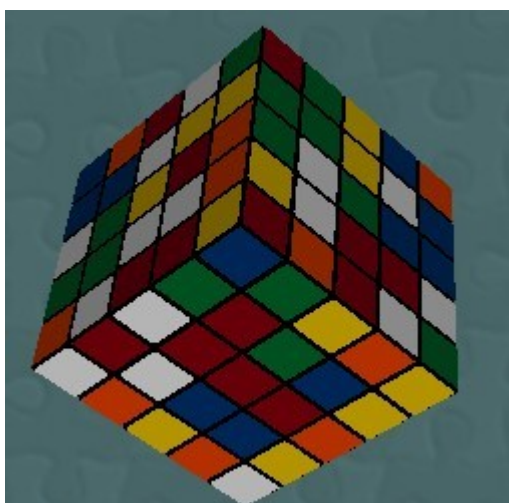
之后就可以兑好最后一条



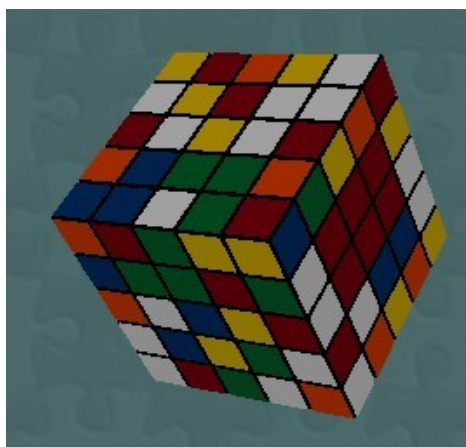
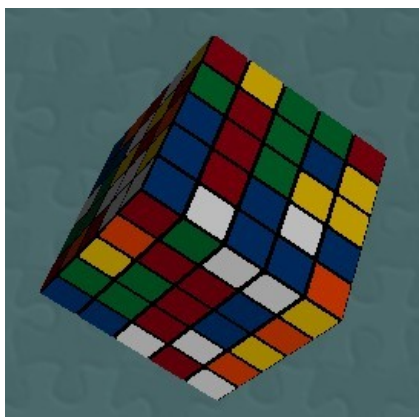
一个正常打乱的 5 阶兑好第一个中心 16 步，基本为最少步



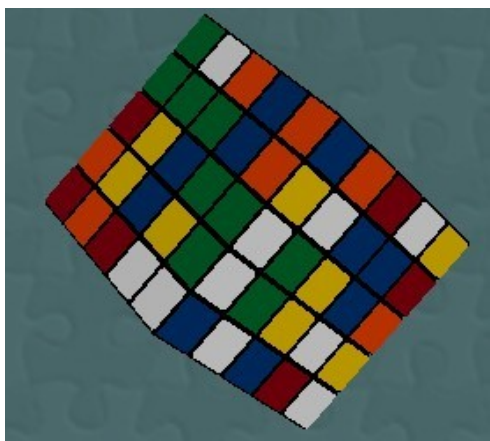
还是这张图，我们可以看到，红色的已经可以做成中间的一条！



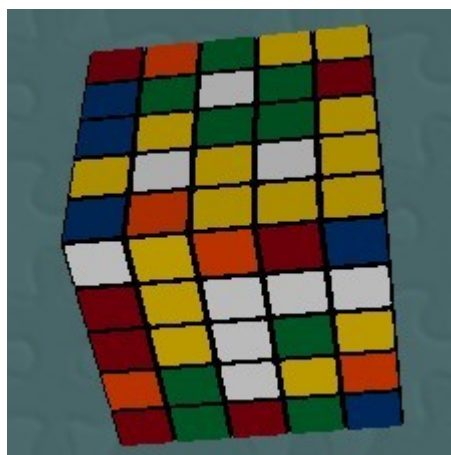
做好红色的一条以后就可以马上兑好另外一条



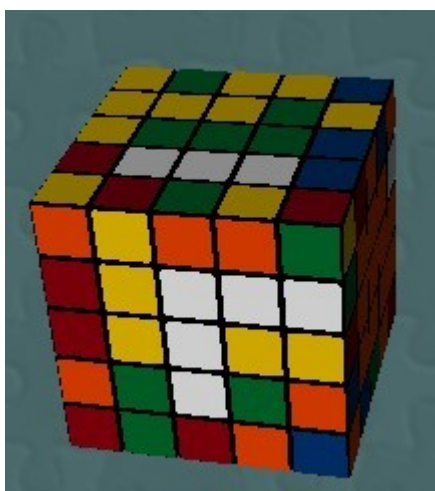
做好第二条以后，第三条马上也就可以做好！



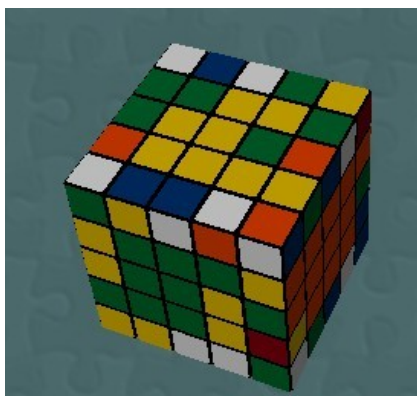
第三个中心我会选择蓝色



蓝色之后白色比较顺利，可以入手去做！



白色做好以后的需要观察的是绿色和黄色的位置，为最后两个中心的时间缩短准备。



兑白色的同时也可以调整绿色和黄色的位置，是做到最后 2 个中心的位置可以很快做出，最后 2 个中心的方法，有比较简单的公式可以完成，但是不推荐去使用，自己作出的方法可以更好的去做下一步的工作。

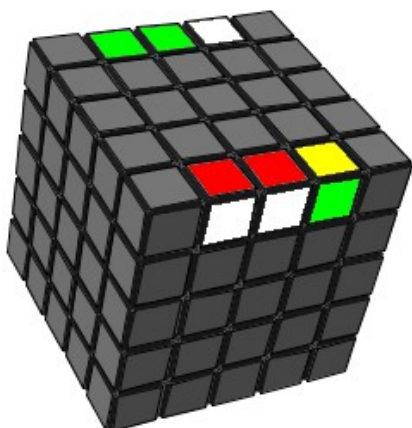
做最后两个中心的时间内，可以扫一下棱的位置！

之后就可以很快找到前 2 条棱，之后就可以参考方方 1 次 8 条棱或者小鬼 6312 方法。



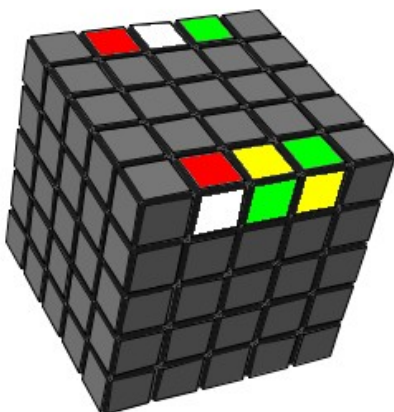
按照此方法可以将 6 个中心在 100 步以内还原！

最后两条棱的对法



$l2U2rU2r'F2lF2U2lU2l$

如果情况镜像一下。。。也就是右边俩一样。左边单独一个。
 $r2U2lU2l'B2rB2U2rU2r$

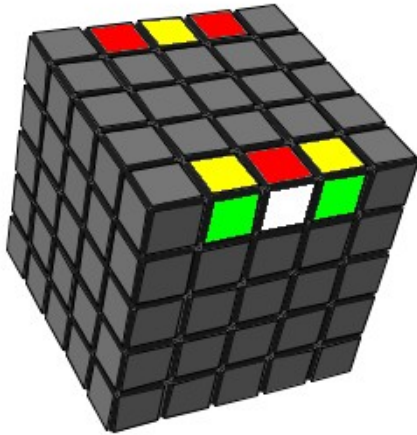


$(lU2\ l2U2)\ l'U2\ lU2\ l'U2\ l2U2l$ 或者
 $(rU2\ r2U2)\ r'U2\ \underline{rU2}\ r'U2\ \underline{r2U2}\ r$

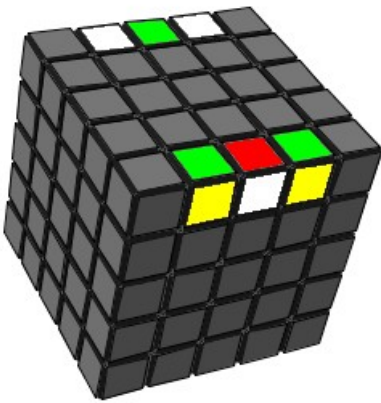
下划线部分和括号里是一样的。

如果是镜像另外一种

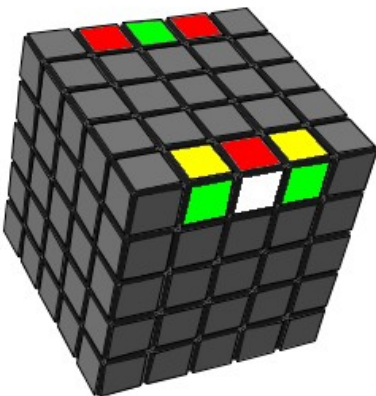
$(l'U2 \ l2U2)lU2 \ l'U2 \ lU2 \ l2 \ U2 \ l'$ 或者 $(r'U2r2U2)rU2 \ r'U2 \ rU2 \ r2U2 \ r'$



$(r2B2U2) \ (r2U2B2 \ r2)$

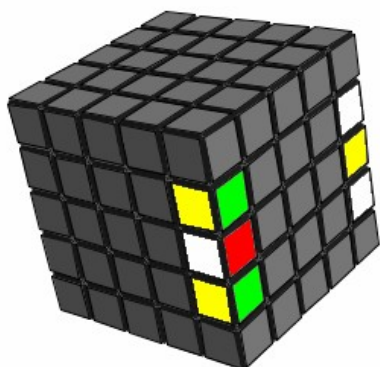


反转到下面的情况。辨认方法：FU 位置的中楞和 BU 位置的侧楞颜色相同。入下图的红色。而 BU 位置的中楞绿和 FU 未知的侧楞黄颜色不同。



$r2 \ B2 \ r' \ U2 \ r' \ U2 \ B2 \ r' \ B2 \ r \ B2 \ r' \ B2 \ r2$

这个不用公式。。中层右 右边楞反转掉个 中层



回来