

操作说明：左手拇指按在魔方前面的左下角中心，左手中指、无名指按在魔方后面的右下角，左手食指按在魔方后面的右上角，左手捏住后不要动。右手转右面顺时针 90° 为上，转右面逆时针为下；右手转顶层顺时针为左，右手转顶层逆时针为右；右手转前面顺时针为顺，右手转前面逆时针为逆。（公式中有框线的是用左手食指做）左手转左面顺时针为下，左手转左面逆时针为上。

（☆一定要先花点时间看操作说明哦，与国际标准的公式表达方式有些不同，否则不知道下面手法是如何做的！☆）

一、完成**顶面**。 **第一面方法：**先找颜色块最多相同的一个面作为顶面开始（例如白色），逐个增加，直到顶面四个颜色块全部相同（例如：全部白色）。

二、完成**第一层** **第一层（顶层）方法：**相邻角块位置互换：①右手：下 右（底层） 上；
②左手：下 左（底层） 上 ③右手：下右（底层） 上 （需要互换位置的角块面对自己，看着白色角块来操作），
口诀：下面、外面（底层）、回来（左右手连续做三次）

三、**第二层顶面同色**，即把四个角块的颜色转到正确方向。此方法一次会反三个角块的颜色，要思考各种情况：（注：完成第一层（顶层）后，翻转 180° ，将原来的第一层（顶层）变为底层，标准的底面→顶面 配色是：白→黄、蓝→绿、红→橙）

通常先用右手的方法1一次，调整为标准状态（例如：顶面四个角块只有一个是黄色，其他三个角块颜色各不相同），再用方法1或方法2一次，即可完成第二层顶面同色。

方法1：（顶面左下角不变色，右手做 上左 下左 上左左 下左左）



方法2：（顶面右下角不变色，左手做 上右 下右 上右右 下右右）



四、**第二层换位**（底层和 顶面已反好的颜色都不变），有框线的是用左手食指做。



手法1：（上左下右）（下顺）（上上右）（下右上左）下逆

此方法使顶层右手边两个角块位置互换，而顶面颜色不变，是最顺手的一个T字手法！



手法2：上右 上左 下右右 下右 上左左 下

此方法使顶层左手边两个角块位置互换，而顶面颜色不变。



手法3：顺（上右下右）（上右下逆）（上左下右）（下 顺上逆）

此方法使顶层左上角与右下角的两个角块位置互换，而顶面颜色不变，也是最顺手的一个手法！

至此，魔方六面已经全部复原（熟练者10~40秒左右），好好地享受成功的喜悦吧！

二阶 10 秒快速法（面先法）

谢老师收集整理 2007. 3. 21

《二阶 10 秒快速法》（高手篇）无论是初学者还是已经学过一段时间的朋友，都可以很轻松的上手，甚至可以在四天 10 秒内！

重点：在完成底面和顶面的时候均不需要考虑第一层是否对齐颜色！只需要完成底面和顶面先！这就是这种解法快速的关键～！

过程：第一步:底面（2 秒内） ---> 第二步:顶面(OLL)（3 秒内） ---> 第三步:整体换角(XLL)（5 秒内），完成！

第一步：底面同色（2 秒内） 这一步里十五秒的观察很重要,尽量在十五秒内把第一面的完成步骤想好,争取在两秒内完成一面！然后将已完成的一面转到底层，成为底面同色。

第二步：OLL(顶面同色)（3 秒内） 二阶的 OLL 并不是很多，只有如下七种，手法都很顺：

<u>OLL1</u>	<u>OLL2</u>	<u>OLL3</u>	<u>OLL4</u>
①上右 上左 下右下 RU R'U RUUR' ②上左 下左 上左左 下	①上左 上右 下左下 L'U' LU' L'U'U' L ②上右 下右 上右右 下	F (R U' R' U') (R U R' F') 顺(上右 下右)(上左下逆)	(R U R' U') (R' F R F') (上左下右) (下顺上逆)
OLL5	OLL6	OLL7	
F (R U R' U') F' 顺 (上左下右) 逆	F (R U R' U') 2 F' 顺 (上左下右)2 次 逆	F (R U R' U') 3 F' 顺 (上左下右)3 次 逆	

第三步：移形换位（5 秒内） 这一步里，观察的速度是最重要的，这里不象三阶只判断一层，需要同时判断上下两层，

不过这一步的时候 X L L 只有三大种情况，非常好判断，主要是观察相邻的色块

上下两层的对角换 (相邻的色块各个都不同)	上层前两邻角 下层对角 (只有一对相同的相邻的色块,放到后面)	两层均只换前面的两邻角 (有两对相同相邻色块，放到后面)
判断技巧：整个魔方分为上下两层，然后上下两层的四边均无相同色在一起	判断技巧：整个魔方分上下两层，只有上面一层有两个相同的色块（例如蓝色）拼在一起，把它们放到后面上层，（注意：例如右手边下层前后都是蓝色的）	判断技巧：整个魔方分上下两层，两层都有两个相同色拼在一起
R'2 F2 R2 下下 顺顺 上上	(R' U R') B'2 (R U' R) (下左下) 后 2 (上右上)	(R2 U'R2) U' U' F2 U'R2 (上上右上上)右右顺顺右右上上

当然，也许你很运气，在完成两面的时候已经有一层完成，那么还有两种顶层的 PLL 情况：



$(R \ U \ R' \ \underline{U}) \ (R' \ F) (R^2 \ \underline{U'} R' \underline{U'}) (R \ U \ R' \ F')$ 此方法使顶层右手边两个角块位置互换，
 (上左下^右) (下顺) (上上^右下^右) (上左下^逆) 而顶面颜色不变，是最顺手的一个T字手法！



$F(R \ U' R' \ U') (R \ U \ R' \ F') (R \ U \ R' \ U') (R' \ F \ R \ F')$ 此方法使顶层左上角与右下角的两个角块位置互换，
 顺(上^右下^右) (上左下^逆) (上左下^右) (下 顺上逆) 而顶面颜色不变，也是最顺手的一个手法！