

七阶复原法

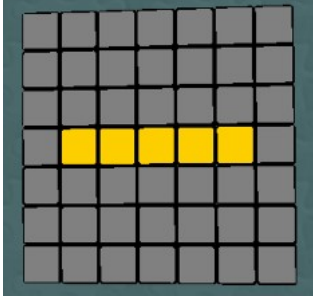
作者：咖啡味的茶

前言：哈哈，我终于开始写这个了，其实很早就想趁暑假写一下这个教程，但是一直没有实施，现在终于开公了。有人说用五阶方法可以复原高阶，这个说法完全没错，可是用五阶方法的话，拼楞是没问题的，拼中心就有点麻烦了，所以这篇东西主要是讲拼最后两个面的中心块。

Step 1 完成4个中心

因为没有 java，请原谅我并不能讲清楚每一步，这一步我只能说说流程。

首先你需要找到一个中心块作为底面，然后你需要：



顺序是一排一排拼的，先完成一个面，这个不多说了。

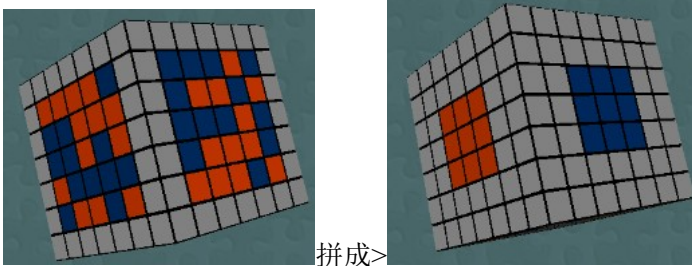
然后拼好一个面之后，就开始拼这个面的对面，也是一排一排拼，这样完成以后就可以不用顾虑上下，直接拼侧面了。

然后开始拼侧面的中心，也是一排一排拼，要记得不能打乱了拼好的中心条噢。这个过程需要 4 分钟

Step 2 完成剩下的两个面中心

这个对于只用五阶公式的人来说简直就是打击，因为需要一个一个弄上去比较麻烦，步骤众多，在此我讲一个比较块的方法。

我讲一个实例大家应该就懂的了。



如图，你应该先完成里面的 3*3 的块,然后你就只用考虑周围的中心块了。

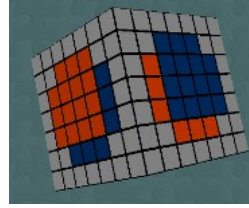
这里我还是用到降阶的思想，接下来我会自己讲讲这个想法。

首先我定义一下符号，这样比较好讲述，下面我会弄很多图片+步骤，方便大家理解。

数字+大写字母+是从外面数过来 N 层转动，比如 R3 就是右边三层顺时针转动。

数字+小写字母是从外面数过来第 N 层转动，比如 r3 就是第三层顺时针转动。

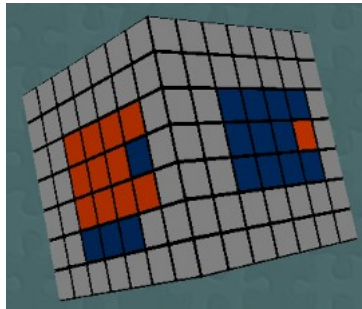
如果是中间层就用 M+大写字母表示方向



先不考虑最靠角块的中心块，我会先复原成这样：

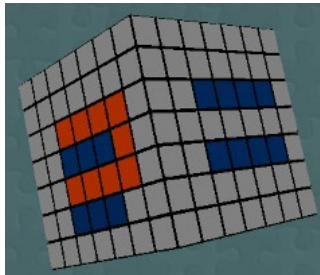
也就是等于把最外层除最靠角块的中心块先弄成一色，然后再用纯五阶的方法复原。
下面我会讲会怎么复原。

情况 1



(F=橙色, U=蓝色)

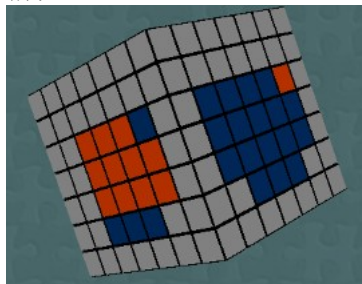
我虽然把别的块隐藏，但是我故意还有 1*3 的中心块没有隐藏，等一下你就知道为什么了。



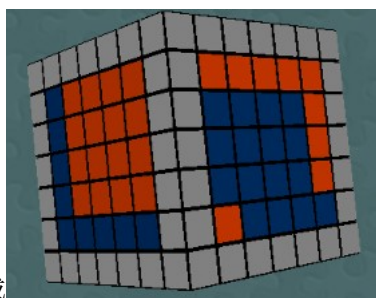
MR' (U=橙) 色先对齐 1*3 的中心块，如图中的橙色

2R' U 2R U' 把 1*3 的中心块换下来，换另外一个上去。在图上表示的就是在图中下边的 1*3 的蓝色中心块。注意一下，你换上去的块的颜色必须是与首先对齐的块的颜色不一样的，比如开始对齐的是橙色，那么你换上去的必须是蓝色。

情况 2



这个情况其实用类似的方法，把上面的公式的 MR'换成 5r 就可以了，这里就不多说的。

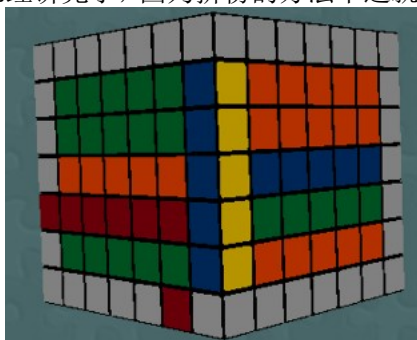


然后你就可以还原成

然后你就把中间块当作五阶的中心复原，这个过程只需要 1 分钟。

Step 3 复原楞块

其实到这里我的主要工作已经讲完了，因为拼楞的方法不过就一种，但是还是讲讲我的技巧。



你先对齐一楞，就像这样：

然后你需要把它弄下来，这里有个小技巧，在图中我是有两块楞没有涂黑的，因为都是红白楞块。如果你在弄下完成好的楞的同时，把红白楞块的方向弄成一样，然后你转动一下中心又可以对齐一个了。

注意：在对前八条楞的时候大可不必每对完一次楞还原中心，你直接对完八条，最后四条就需要先复原中心，然后才开始特殊处理。还有，中心块转动合法动作只是横着转，禁止竖条转动，而且在复原过程中中心块的方向不能打乱，不然你就爽了。

到最后四条楞的时候那你就只能用五阶的拼楞方法了，这里也没有什么特别技巧的。

这里差不过花 3 分钟。

Step 4 CFOP

这个我就不多说了吧？

结语：我的教程写完了，不知道有没有什么不清楚或者打错字的地方，有的话加我 QQ313583074，还有人会问这个方法能有多快，我自己用这个方法可以达到 8 分钟，所以不要质疑公式，剩下的速度就是靠自己了，祝大家进步。谢谢支持。