

盲拧两步法(彳亍法)公式

一、角块公式(DBL-UFL-URF)

序号	编码	方向	公式	备注
1	AJ	顺	$xz \ U2 \ (RDR' \ U2) \ (RD' \ R') \ z' \ x'$	
2	JA	逆	$xz \ (RDR' \ U2) \ (RD' \ R' \ U2) \ z' \ x'$	
3	AK	顺	$z \ U2' \ (R' \ D' \ RU2') \ (R' \ DR) \ z'$	
4	KA	逆	$z \ (R' \ D' \ RU2') \ (R' \ DRU2') \ z'$	
5	AL	顺	$z \ [U2 \ (R' \ F' \ R2' \ FR)]^2 \ z'$	
6	LA	逆	$z \ [(R' \ F' \ R2' \ FR) \ U2]^2 \ z'$	
7	BJ	顺	$(RU2' \ RD') \ (R' \ U2RD) \ R2'$	
8	JB	逆	$(R2D' \ R' \ U2) \ (RDR' \ U2) \ R'$	
9	BK	顺	$y' \ U' \ (RD2R' \ U) \ (RD2R') \ y$	
10	KB	逆	$y' \ (RD2R' \ U') \ (RD2R' \ U) \ y$	
11	BL	顺	$y' \ z \ (RU' \ R' \ D') \ (RUR' \ D) \ z' \ y$	
12	LB	逆	$y' \ z \ D' \ (RU' \ R' \ D) \ (RUR') \ z' \ y$	
13	CJ	顺	$y' \ z \ D \ (R' \ U2RD') \ (R' \ U2R) \ z' \ y$	
14	JC	逆	$y' \ z \ (R' \ U2RD) \ (R' \ U2RD') \ z' \ y$	
15	CK	顺	$x \ (R' \ U2R' \ D) \ (RU2' \ R' \ D') \ R2$ x'	
16	KC	逆	$x \ (R2' \ DRU2') \ (R' \ D' \ RU2') \ R$ x'	
17	CL	顺	$U' \ (R' \ D2RU) \ (R' \ D2R)$	

18	LC	逆	$(R' D2RU') (R' D2RU)$	
----	----	---	------------------------	--

熟练掌握这 18 个角块公式，做到从位置直接反应公式。

二、棱块公式(以 UF 为缓冲块)

同层公式

序号	编码	方向	公式	备注
1	CG	顺	$(R2U) (RUR' U') (R' U') (R' UR')$	
2	GC	逆	$(RU' R) U (RURU') (R' U' R2)$	
3	FH	顺	$(rUR' U') (r' RU) (RU' R')$	
4	HF	逆	$(RUR' U' r) (R' U) (RU' r')$	
5	DF	顺	$(L' U' LU1') (LU') (L' U1)$	
6	FD	逆	$(1' U' LU) (1L' U') (L' UL)$	
7		顺	$(M' UMU2) (M' UM)$	
8		逆	$(M' U' MU2) (M' U' M)$	
1'		顺	$(R' UR' U') (R' U') (R' URUR2')$	
2'		逆	$(R2U') (R' U' RU) (RU) (RU' R)$	
7'		顺	$(MUM' U2) (MUM')$	
8'		逆	$(MU' M' U2) (MU' M')$	

异层公式

序号	编码	方向	公式	备注
1	EI	顺	$U2MU2M'$	
2	IE	逆	$MU2M' U2$	
3	EJ	顺	$U' (M' UM' U2) (MUMU)$	
4	JE	逆	$U (M' UM' U2) (MUMU')$	
5	FI	顺	$x U (MUMU2) (M' UM' U') x'$	

6	IF	逆	$xU' (MUMU2) (M' UM' U) x'$	
7	FJ	顺	$y' U (MU) (R2U') (M' U) (R2U2)$ y	
8	JF	逆	$y' U2 (R2U) (M' U') (R2U) (MU)$ y	
9	GQ	顺	$(RU)3 (R' U')2 R2$	
10	QG	逆	$R2' (UR)2 (U' R')3$	
11	HQ	顺	$(FRU') M2 (UR' U') M2 (UF')$	
12	QH	逆	$(FU') M2 (URU') M2 (UR' F')$	

熟练掌握同层公式 1-8 就完全够了，部分异层公式较复杂，不是必须的。

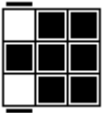
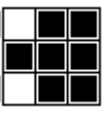
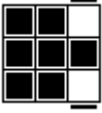
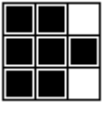
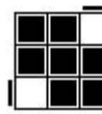
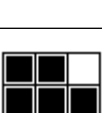
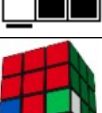
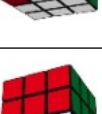
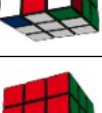
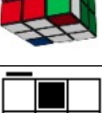
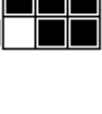
三、PLL 公式

序号	图示	公式
p11 8		$(RUR' U') (R' F) (R2U' R' U') (RUR' F')$
p11 9		$U' (R' URU' R' 2b') x (R' UR) y' (RUR' U' R2) x'$
p11 20		$z (R' UR') z' (RU2L' UR') z (UR') z' (RU2L' UR')$
p11 21		$z (U' RD') (R2UR' U') z' (RUR') z (R2UR') z' (RU')$

灵活运用这些公式，做奇偶性的 setup move 至多需要三步。

四、翻角及翻棱公式

翻角公式:

两角翻	顶层相邻两角		$(RUR' URU2R') (L' U' LU' L' U2L)$	B、F
			$(L' U2LUL' UL) (RU2R' U' RU' R')$	C、E
			$(L' U' LU' L' U2L) (RUR' URU2R')$	H、L
			$(RU2R' U' RU' R') (L' U2LUL' UL)$	I、K
	顶层相对两角		$z' (RUR' U') 2L2 (URU' R') 2L2z$	C、H
			$z' (URU' R') 2L2 (RUR' U') 2L2z$	B、I
	底层相邻两角		$(RUR' U') 2D (URU' R') 2D'$	M、Z
			$(URU' R') 2D (RUR' U') 2D'$	N、Y
	底层相对两角		$(RUR' U') 2D2 (URU' R') 2D2$	P、Z
	三角翻		$(R' U2RUR' UR) U (RU' RURURU' R' U' R 2) U$	C、F、I
			$(RU2R' U' RU' R') U (R2' URUR' U' R' U' R' UR') U$	B、E、K

翻棱公式：

两相对棱		$(MU) 2MU2 (M' U) 2M' U2$	BF 原地翻棱
------	---	---------------------------	---------

两相 邻棱		$(R' U^2) (R^2' U R' U') (R' U^2)$ $(r U R U' r')$	BH 原地翻棱
四棱		$(MU)^4 (M' U)^4$ 或者： $(MUMUMUMU')^2$	BDFH 原地翻棱
		$(MU)^4$	DFJN 原地翻棱