

右手单拧 F2L 手法

A0		$L' U2 L U' L' U2 L d' L U L'$		A1		$y' z' L U L' U' L' z y L' U L$	
B1		$L' U' L U L' U' L U L' U' L$		A2		$U' L' U L U y' z' U L' U'$	
B2		$L' U L d' L U L'$	T1		$y L U L' T2$		$L' U' L$
C1		$L' U L U L' U' L U2 L' U L$		C2		$L' U L U' L' U2 L U' L' U L'$	
D1		$L' U L U L' U L d' L U L'$		D2		$L' U' L U L' U L U2 L U L'$	
E1		$L' U L U' L' U L$		E2		$y' z' U L' U' L U L' U'$	
F1		$y U' L U L' U' L U L'$		F2		$U L' U' L U L' U' L$	
G1		$U L' U L U2 L' U L$		G2		$U L' U2 L U' L' U' L$	
H1		$U L' U' L d' L U L'$		H2		$y' z' L' U L U' L x U' L' U$	
I1		$U' L' U L$		I2		$y' z' L U L' U'$	

J1		$y L' U2 L2 U L2' U L$	J2		$y L' U2 L2 U L2' U L$
K1		$y L U' L' U2 y' L' U L$ $L' U' L U2 L' U L U' L' U L$	K2		$L' U L U2 y L U L'$
L1		$y U' L U' L' U L U L'$	L2		$U L' U L U' L' U' L$
M1		$y L U L' U2 L U L' U' L U L'$	M2		$L' U' L U2 L' U' L U L' U' L$ $U' L' U L U L' U L U' L' U L$
N1		$L' U2 L U L' U' L$	N2		$y L U2 L' U' L U L'$
Q1		$U L' U' L U2 L' U L$	Q2		$y' z' L' U L U' L2 U L' U'$
R1		$U L' U L d' L U L'$	R2		$U L' U' L U' L' U' L$
S1		$U L' U2 L U2 L' U L$	S2		$U' L U2 L' U2 L U' L'$
U1		$U' L' U2 L U' L' U L$	U2		$y L U2 L' U L U' L'$
V1		$y U2 L U L' U L U' L'$	V2		$U2 L' U' L U' L' U L$

右手单拧 OLL 手法

01		L' U' x' U L' U' x L2 U L F' L' F L' U2 L2 x' z L' U' L x U2 x' U L' U' L	02		I' U' I U2 L' U2 L U2 I' U I
03		I' L2 U L' U I U2 I' U I L'	04		I L2 U' L U' I' U2 I U' I' L
05		y2 I' U2 L U L' U I	06		y2 I U2 L' U' L U' I'
07		y2 I U L' U L U2 I'	08		y2 I' U' L U' L' U2 I
09		y2 L' U' L U' x' z U L' U' L U' z' x U2 L	10		y2 L U L' y x' L' U L F' L' U' L
11		y2 I' L2 U L' U L U2 L' U z' U' D	12		y2 I L2 U' L U' L' U2 L U' z U D'
13		L F' L' U' L x U L' z' x' L' U L	14		y L' U' y' L' U2 L U L' U' L F
15		I' U' I L' U' L U I' U I'	16		I U I' L U L' U' I U I
17		L' U' L U' x' z U L' U' L x U2 x' U' L' U' L	18		F' L' U' L d' L U2 y x' U L' U' L
19		I L' U' L' U' L U I' L2 y x' L' U' L	20		I L' U' L' U' L U I2 L2 U' L' U I
21		L' U2 L U L' U' L U L' U L y L U L' U L U' L' U L U2 L'	22		L' U2 L2 U L2 U L2 U2 L'
23		L2 D L' U2 L D' L' U2 L'	24		x' L' U' L D' L' U L D y' I' U' L U z' U L' z L' U
25		x' L' U L D' L' U' L u y2 F I' U' L U z' U L' z L'	26		L U2 L' U' L U' L' y' L' U' L U' L' U2 L
27		L' U2 L U L' U L y' L U L' U L U2 L'	28		y I' U' L U I L' U' L' U L
29		y2 L U L' U' L U' L' y' L' U' L y' z' U L U'	30		L' U' L U L' U L y' z' U L U' x U' L' U
31		y2 L' U2 L U y' R U' R' y L' U L'	32		R U2 R' U' y L' U L y' R U' R'
33		L U L x U' L' U x' U' L'	34		L U L' U' y' I' U' L U I L'
35		y2 L U2 L2 x' U L U' x L U2 L'	36		y F' L' U L U L' U' L F

37		y L' U' L U' L' U L U y x' U L' U' L	38		y2 L U L' U L U' L' U' x' L' U z U I'
39		L F' L' U' L U x y' U L' y x' L'	40		I' U I U I' y' L' U' L x U
41		y2 L U' L' U2 L U y' z' U L' U' L' z y L'	42		y2 L' U L U2 L' U' y' L' U L U y' R
43		y2 L' U' y' L' U L F	44		y' L U y' R U' R' y L'
45		L' y' L' U' L U y' R	46		L' U' L U y x' U L' U' L
47		L' y' L' U' L U L' U' L U F	48		y2 B L U L' U' L U L' U' B'
49		y2 x' L D' L2 U L2 D L2 U' L	50		x' L' U L2 D' L2 U' L2 D L'
51		I' y' L' U' L U L' U' L U x' U	52		L U L' U L U' y' z' U L' U' z y L'
53		y2 I' U2 L U L' U' L U L' U I	54		y2 I U2 L' U' L U L' U' L U' I'
55		L' U2 L2 U L' U L U2 y x' L' U' L	56		I' U' I U' L' U L U' L' U L I' U I
57		L' U' L U I' L U' L' U I			

右手单拧 PLL 手法

n01		L' U L' U' L' U' L' U L U L2
-----	---	------------------------------

n02		L2 U' L' U' L U L U L U' L z' U L' U L U L U L' U' L' U2'
n03		x L2 D2 L U L' D2 L U' L
n04		x L' U L' D2 L U' L' D2 L2
n05		U' L U L' U L' U' L' U L U' L' U' L2 U L U'
n06		L2 U2 L' U2 L2 U2 L2 U2 L' U2 L2
n07		x' L' U L' U z' U L' u z' x' U L' U L U R U' L' U
n08		L' U' L U L2 D' L U L U L' U' L2 D L'
n09		L' U2 L U2 R U' L' U R' U R U' L U I'
n10		x L2 U' L' U L y' L U L' U' x U2 L' U L U' L'
n11		L' U L U L' U' L' D' L U L' D L U2 L U
n12		L U' L' U' L U L D L' U' L D' L' U2 L' U'
n13		L U2 L' U' L z' L2 U' L D' L' U
n14		L' U2 L U L' U2 R U' L U I'

<i>n15</i>		$L^2 U L U' L' U x' U z U L' U L U z' U' L'$
<i>n16</i>		$L U L' y' L^2 u' L U' L' U L' u L^2$
<i>n17</i>		$L^2 u' L U' L U L' u L^2 y L U' L'$
<i>n18</i>		$L^2 u L' U L' U' L u' L^2 y' L' U L$
<i>n19</i>		$L' U' L y L^2 u L' U L U' L u' L^2$
<i>n20</i>		$U l' x' U L' U^2 z' U L' U' z L U L' U^2 z' U L' u$
<i>n21</i>		$U' L z' L' U L^2 D' L u y' U' L' U L^2 z L' U l'$