

cross+f2l 的练习方法

Man (1346226) 17:31:26

不过那里浪费的时候倒不算多得离谱, 仍然是在 Cross+F2l 里浪费时间, 怎么练十字的呀?

Man (1346226) 17:32:13

十字多数都是十三四秒才搞得出来..

roundy(811416) 17:43:46

高手得话我知道是每天至少 10 分钟。。

roundy(811416) 17:44:42

练习项目有 1。 分析一种 case, 尽可能慢, 但一定要 8 步内完成。 2。 分析, 然后盲拧十字。

roundy(811416) 17:45:07

3。 限制分析时间在 15 秒, 扔要 8 步内。

roundy(811416) 17:45:39

4。 限制分析时间在 15 秒, 扔要 8 步内, 而且要盲拧完成。

Man (1346226) 17:34:16

哦, 盲拧十字... 这主意太好了

roundy(811416) 17:46:34

5。 限制分析时间在 15 秒, 扔要 8 步内, 而且要盲拧完成。但眼镜是睁开得, 不过不看十字了, 而是找第一对 f2l

roundy(811416) 17:47:02

6. 限制分析时间在 15 秒, 要可以完成 extend cross

Man (1346226) 17:35:50

经常分析得清清楚楚, 但看着来转就糊涂了

roundy(811416) 17:47:19

7。 限制分析时间在 15 秒, 要可以盲拧完成 extend cross

Man (1346226) 17:36:01

什么是 extend cross

sherlock(6968095) 17:36:02

原来十字这样练啊? 受益匪浅啊! 马上开始这样练!

roundy(811416) 17:47:37

8。 限制分析时间在 15 秒, 要可以盲拧完成 extend cross , 并找到第二对 f2l.

roundy(811416) 17:47:55

9。 限制分析时间在 15 秒, double extend cross。

roundy(811416) 17:48:06

后面基本上都不是人可以做到得拉。呵呵。

roundy(811416) 17:48:26

完成前 5 点就差不多了。

sherlock(6968095) 17:37:22

理论上是一定 8 步以内能完成吗？

roundy(811416) 17:48:52

是。。

roundy(811416) 17:49:11

而且通常都是 6—7 步完成。只有极少数得情况要 8 步。

Man (1346226) 17:37:53

也就是最好是十字同时已经完成若干个 F2l 最好了

roundy(811416) 17:49:39

最好就一次完成整个魔方：）嘻嘻。

sherlock(6968095) 17:38:16

若干个……

臭虫(118077465) 17:38:22

这段话可以贴上论坛了

roundy(811416) 17:49:58

有 2 个 f2l 就牛叉了。。

f2l

f2l 的练习心得

1. 熟悉 41 个基本手法。
2. 熟悉群共享里面的 gan 的”非标“
3. 熟悉臭虫的 3 面定则
4. 可以在一个 slot 里面盲拧 41 种手法，同时要求手法熟练，科学(如左手尽量只用食指，可以利用双层转简化步骤，如 $U' \rightarrow d$. 有时可以将 cross 放在左手心，这样做 L, L' 的时候比较顺)
5. 可以在一个 slot 里面盲拧 gan 的非标
6. 可以”零延迟“做到臭虫 3 面定则
7. 熟悉利用空 slot 减少 f2l 的步骤 (fast f2l)
8. 可以盲拧完成利用空 slot 减少 f2l 步骤 (fast f2l) 的手法
9. 挑选 fast f2l 里面顺手的部分 (macky 曾经说过，少那么几步，但是不顺手，其实在比赛里面还是不利的)
10. 可以在各个 slot 上辨认标准 41 种 f2l
11. 可以盲拧完成各个 slot 上的标准 41 种 f2l

12. 可以在 4 个 slot 里面辨认所有的非标情况

13. 可以盲拧完成 4 个 slot 里面所有的非标情况

14. 体会预览，慢慢完成一个 f2l，但眼睛不看当前操作的块，而是查找下一对 f2l 的块（这点前面盲拧的基础很重要，因为如果你不能做到不看当前对的话，你根本没有机会和精力看到下一对），做最后一对 f2l 的时候，要看底层的颜色，为 o1l 做准备。

15. 熟练掌握“预览”的技巧。反复练习。