

基本手法（FSC）练习指南

附加视频

当我们将以下的常用指法和基本手法练好以后，学习 CFOP 大量公式是会由于自动的手指记忆使公式更易记住，这是为什么呢？因为 CFOP 中的公式都是由下面的常用指法和基本手法组成的，这样你将会事半功倍！

1. $(R \ U \ R')$ U 用右手食指推
2. $(R' \ U' \ R)$ U' 用左食指推
3. $(R' \ U \ R')$ 三步全用右食指一气呵成
4. $(R \ U' \ R')$ U' 用左食指推
5. $(R \ U' \ R)$ 三步全用右大拇指一气呵成
6. $(R' \ U2)$ 第一手 R' 和第二手 $U2$ 中的一半用右食指。第二手剩下来的用右中指。
7. $(R \ U2')$ 第一手 R' 和第二手 $U2'$ 中的一半 $[U']$ 用右大拇指。第二手剩下来的 $[U']$ 用左食指。
8. $(R2 \ U')$ 全用右大拇指一气呵成。
9. $(R' \ F' \ R) (F' \ R)$ 用右大拇指一气呵成。

10. $(R' F R F') (R F')$ 用右大拇指一气呵成。

11. $(U U' u u' U^2 U'^2 u^2 u'^2)$ U 、 U' 等系列是魔术方块极为重要的手法。平常多转 U 、 U' 等系列来练习吧。

12. $(R U R' U')^*6 (R U' R' U)^*6$

附加一下 56 的基本手法（FSC）视频

http://www.56.com/w58/play_album-aid-5781754_vid-MzU1NDA2NDM.html

（谢谢无名提供视频）

常用指法 （附加优酷视频）

1. 常用指法之一： $R U R' U'$ 视频连接

http://v.youku.com/v_show/id_XMzkxMzQzMTI=.html （按住 CTRL

并单击便可连接)

2.常用指法之二： $RUR'U$ 视频连接

[http://v.youku.com/v_show/
id_XMzkxMzQ2MDQ=.html](http://v.youku.com/v_show/id_XMzkxMzQ2MDQ=.html)

3.常用指法之三： $RU'R'U$ 视频连接

[http://v.youku.com/v_show/
id_XMzkxMzQzNDg=.html](http://v.youku.com/v_show/id_XMzkxMzQzNDg=.html)

4.常用指法之四： $(RU'U')(R'UU)$ 视接

[http://v.youku.com/v_show/id_XMzkxMzUz
MDA=.html](http://v.youku.com/v_show/id_XMzkxMzUzMzMDA=.html)

5.常用指法之五： $(R'U'R)$ 视频连接

[http://v.youku.com/v_show/
id_XMzkxMzQ5MzY=.html](http://v.youku.com/v_show/id_XMzkxMzQ5MzY=.html)

6.常用指法之六： $(R'UR)$ 视频连接

[http://v.youku.com/v_show/
id_XMzkxMzUwODg=.html](http://v.youku.com/v_show/id_XMzkxMzUwODg=.html)

7.常用指法之七： $(R'UR')$ 视频连接

[http://v.youku.com/v_show/
id_XMzkxMzU1MDg=.html](http://v.youku.com/v_show/id_XMzkxMzU1MDg=.html)

8. 常用指法之八：(R U 'R') 视频连接

[http://v.youku.com/v_show/
id_XMzkxMzU2MjA=.html](http://v.youku.com/v_show/id_XMzkxMzU2MjA=.html)

9. 常用指法之九：(R U R') 视频连接

[http://v.youku.com/v_show/
id_XMzkxMzU3MjQ=.html](http://v.youku.com/v_show/id_XMzkxMzU3MjQ=.html)

10. 常用指法之十：(R'F R F') 视频连接

[http://v.youku.com/v_playlist/
f2615562o1p9.html](http://v.youku.com/v_playlist/f2615562o1p9.html)

11. 常用指法之十一：(R 'U'R U') 视频连接

[http://v.youku.com/v_show/id_XMzkxMzYw
NjA=.html](http://v.youku.com/v_show/id_XMzkxMzYwNjA=.html)

(谢谢魔方易拧提供的视频)

以上手法每个每天均练 3 分钟左右..~~~每日 B 练..呵，
相信我你练好以后魔方会玩得更好…